

8 Las Planas

Con esta ruta proponemos un paseo en bici por los caminos del **Parque Natural del Montgó**. Una bonita vuelta de 18km entre pinos y matorrales con algunas vistas espectaculares de la bahía de Xàbia. **Las Planas**, como su nombre indica, es relativamente llana, pero para llegar hasta ella no queda más remedio que subir hasta los 200m de su altitud en sólo unos 2km. Quien prefiera no sudar tanto, puede optar por comenzar la ruta desde el Área recreativa de la Carretera de San Antonio. A pesar de que proponemos las Rutas Verdes para ir en bici, Las Planas es una zona ideal para pasear: muy tranquila, rodeada de naturaleza y siempre unos grados más fresca que a nivel del mar.

Características de la ruta

Tras cruzar todo el paseo del Puerto, subimos para buscar la **Cuesta de San Antonio**. Con sombras y varios tramos de poca pendiente, es la subida más adecuada para nuestras Rutas Verdes al concentrar los porcentajes más elevados en unas pocas secciones de menos de 200m. Una vez en Las Planas, visitaremos el mirador del **Cabo de San Antonio**, y a la vuelta, el de **los Molinos**. La ruta sigue por un camino de gravilla entre pinos con esporádicas vistas al mar, y

Descripción de la ruta

Salimos del IES nº1 en dirección al puente, donde giramos a la derecha en busca de la calle Verona, que seguiremos por su tramo peatonal hasta llegar al Montañar. Seguimos por el paseo del Puerto hasta el final, y subimos por la calle de la Casa de los Pescadores, y en zig-zag, llegamos a la Cuesta de San Antonio.

Después de un primer repecho, la pendiente se suaviza hasta llegar al cruce con la calle Onil. A partir de este punto hasta el alto encontramos un kilómetro muy duro, pero con varios descansos, incluyendo un mirador con vistas al puerto y a la bahía. Poco antes está el cruce con la calle Salem, más empinada todavía, pero una buena opción si ya se ha decidido ir a pie.

La Cuesta de San Antonio termina en la Carretera del Cabo de San Antonio. Iremos hacia la derecha, en dirección al Mirador del Cabo, pasando por delante del Área recreativa. Después de visitar este mirador, volvemos al Área recreativa, donde encontraremos un camino de gravilla a la izquierda, detrás de la caseta de información del Parque Natural, que seguiremos hasta el final. A la derecha hay algunas sendas que permiten ver el mar. El camino termina en una bifurcación que cogemos a la izquierda, pasando por encima de la cadena, y saldremos otra vez a la Carretera del Cabo de San Antonio.



luego cruza la carretera de Dénia hasta la **Plana Justa**, en la que seguiremos un recorrido circular, y desde donde podremos disfrutar de unas preciosas vistas. Finalmente volveremos hacia la **Plana de los Molinos**, y tras visitarlos, bajaremos por la Urbanización La Corona, terminando de vuelta en la Avenida Augusta.

Distancia: 17,8km / 11,5km (desde Las Planas)

Salida y llegada: IES nº1

Tiempo: 3h

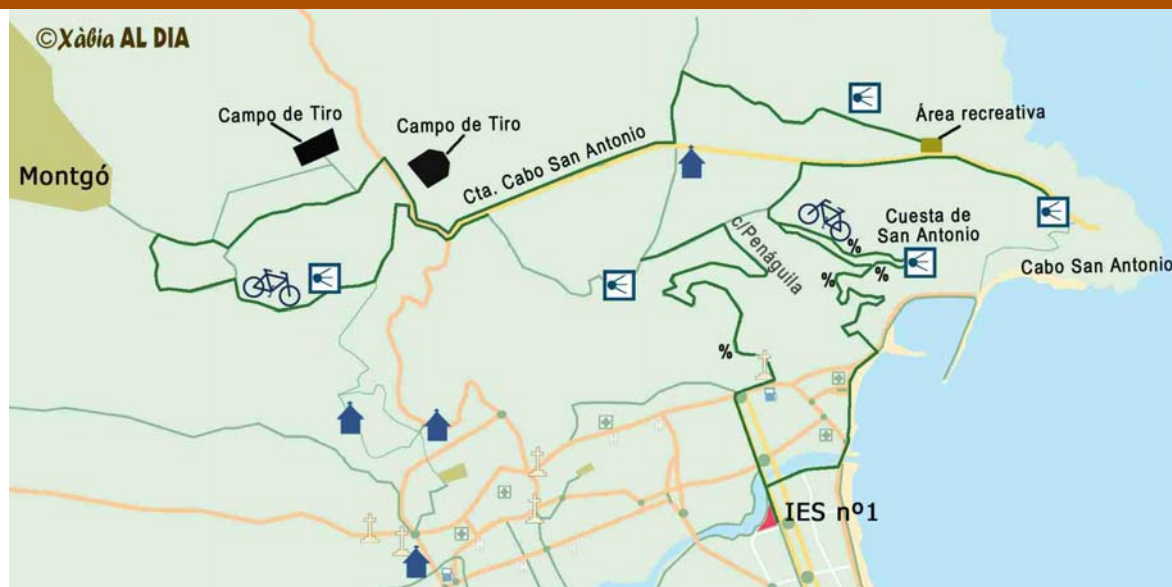
Nivel de dificultad: medio-alto / medio (desde Las Planas)

Seguimos esta carretera hacia la derecha hasta la carretera de Dénia. Derecha otra vez y 500m más hacia delante, después de pasar el Campo de Tiro de Xàbia, encontraremos la entrada del Campo de Tiro de Dénia y de la subida al Montgó a la izquierda. Seguimos por este camino, pasando por la cadena, y 700m más adelante cogemos el cruce a la derecha que señala hacia la subida al Montgó. Después seguiremos el primer camino a la derecha -y dejaremos la subida a lo alto del macizo para otro día.

A partir de aquí podemos disfrutar de unas vistas panorámicas del valle y la bahía de Xàbia. Si el día acompaña, soleado y sin viento, es un lugar ideal para parar un ratito. Siguiendo la ruta, iremos a la derecha en el siguiente desvío, y a la izquierda en el de más adelante, hasta salir otra vez a la carretera.

Volvemos entonces a la Plana de los Molinos. Después de entrar en la carretera del Cabo de San Antonio, tenemos dos opciones para llegar a los molinos. La primera está a unos 150m de la carretera. Cogemos el camí dels Molins, que acaba después de 700m en el mirador de los Molinos. Luego hay que continuar a pie por un sendero que pasa por debajo de aquellos, y unos 100m después sale al camí del Monasteri. La otra opción es continuar por la carretera del Cabo hasta el camí del Monasteri, y subir hasta los molinos (bastante más fácil).

Vale la pena visitar los Molinos los cuales en su día sirvieron para moler la harina que en siglo XVII hizo que Xàbia fuera conocida como "el trigal de Alicante". Actualmente el Ayuntamiento está restaurando uno de los tres molinos que no están en propiedad privada. Rehabilitación que incluye una réplica funcional de la maquinaria original.



Para salir de las Planas, seguiremos por la calle Penáguila que continúa a la izquierda, al final del camí del Monasteri, y que luego se divide en dos. Recto desemboca en la Cuesta de San Antonio. Nosotros nos desviaremos hacia la derecha cuando veamos la señal de prohibido el paso, que rodearemos entrando en la Urbanización de la Corona. Tras una

larga bajada, acabaremos en la Avenida del Puerto. A la derecha, llegamos a la rotonda del barco, donde iremos a buscar el carril bici de Avda. Ausias March hasta llegar al IES nº1.

Ruta: Las Planas				
Lugar	Distancia	Dist.acum.	Acción	Anotación
IES nº1	0	0	hacia el puente	por carril bici
X Puente	0,2	0,2	girara a la derecha	por c/Verona
X Peatonal	0,2	0,4	seguir recto	por paseo c/Verona
X Montañar	0,1	0,5	girar a la izquierda	por Montañar
Paseo Puerto	0,1	0,6	seguir recto	por Paseo Puerto
X c/Pedro IV	0,4	1,0	girar a la izquierda	cuando acaba el paseo; %+2
X Cuesta de San Antonio	0,2	1,2	girar a la derecha	
X Cuesta de San Antonio	0,1	1,3	girar a la derecha	comienzan chalés
X c/Onil	0,8	2,1	seguir recto	comienza pendiente fuerte; %+3
X c/Salem	0,3	2,4	seguir recto	atajo por Salem
Mirador	0,2	2,6	seguir recto	vistas; suaviza un poco
repecho	0,3	2,9	seguir recto	pendiente fuerte; %+3
alto	0,2	3,1	seguir recto	
X c/Salem	0,2	3,3	seguir recto	
X Cta. Cabo San Antonio	0,4	3,7	girar a la derecha	
X Área recreativa	0,6	4,3	seguir recto	
Mirador del Cabo S.Antonio	0,7	5,0	volver	vistas
X Área recreativa	0,7	5,7	entrar	buscar camino a la izquierda detrás de puesto de información
X camino	0,1	5,8	seguir recto	por camino de gravilla blanca señalizado
X caminito	0,5	6,3	seguir recto	por caminito, vistas al mar
X cadena	0,8	7,1	girar a la izquierda	crossar cadena
X Cta. Cabo San Antonio	0,3	7,4	girar a la derecha	
X Cta. de Dénia	1,3	8,7	girar a la derecha	cuidado con el tráfico
X Campo de Tiro Dénia	0,5	9,2	girar a la izquierda	por camino
cadena	0,2	9,4	seguir recto	crossar cadena
X subida Montgó	0,7	10,1	girar a la derecha	dirección al Montgó
X camino	0,4	10,5	girar a la izquierda	dejar subida al Montgó a la derecha
X camino	0,6	11,1	girar a la derecha	vistas
X camino	0,9	12,0	girar a la izquierda	
X Cta. de Dénia	0,4	12,4	girar a la derecha	
X Cta Cabo San Antonio	0,3	12,7	girar a la izquierda	
Rte. Amanecer	0,3	13,0	seguir recto	
X Cami del Monasteri	0,9	13,9	girar a la derecha	subida con pendiente %+2
Molinos	0,5	14,4	girar a la izquierda	vistas
X c/Penáguila	0,4	14,8	girar a la derecha	rodear señal de prohibido; bajada prolongada %-2
X Avda. Puerto	2,2	17,0	girar a la derecha	
O Chorroll	0,2	17,2	girar a la izquierda	por carril bici
IES nº1	0,6	17,8	fin	

Legenda: Color naranja en distancia indica nivel de dificultad; más difícil cuanto más oscuro
 % = pendiente; + = ascendente; - = descendente; 1-3 = nivel
 Nombre en rojo = lugar de interés