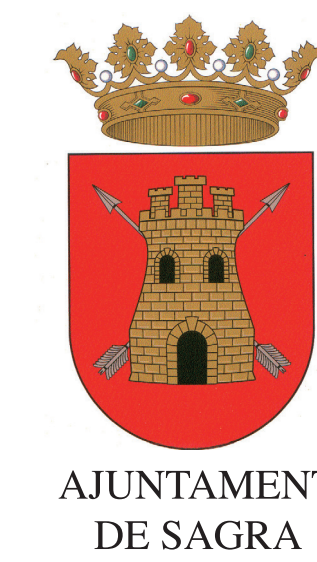
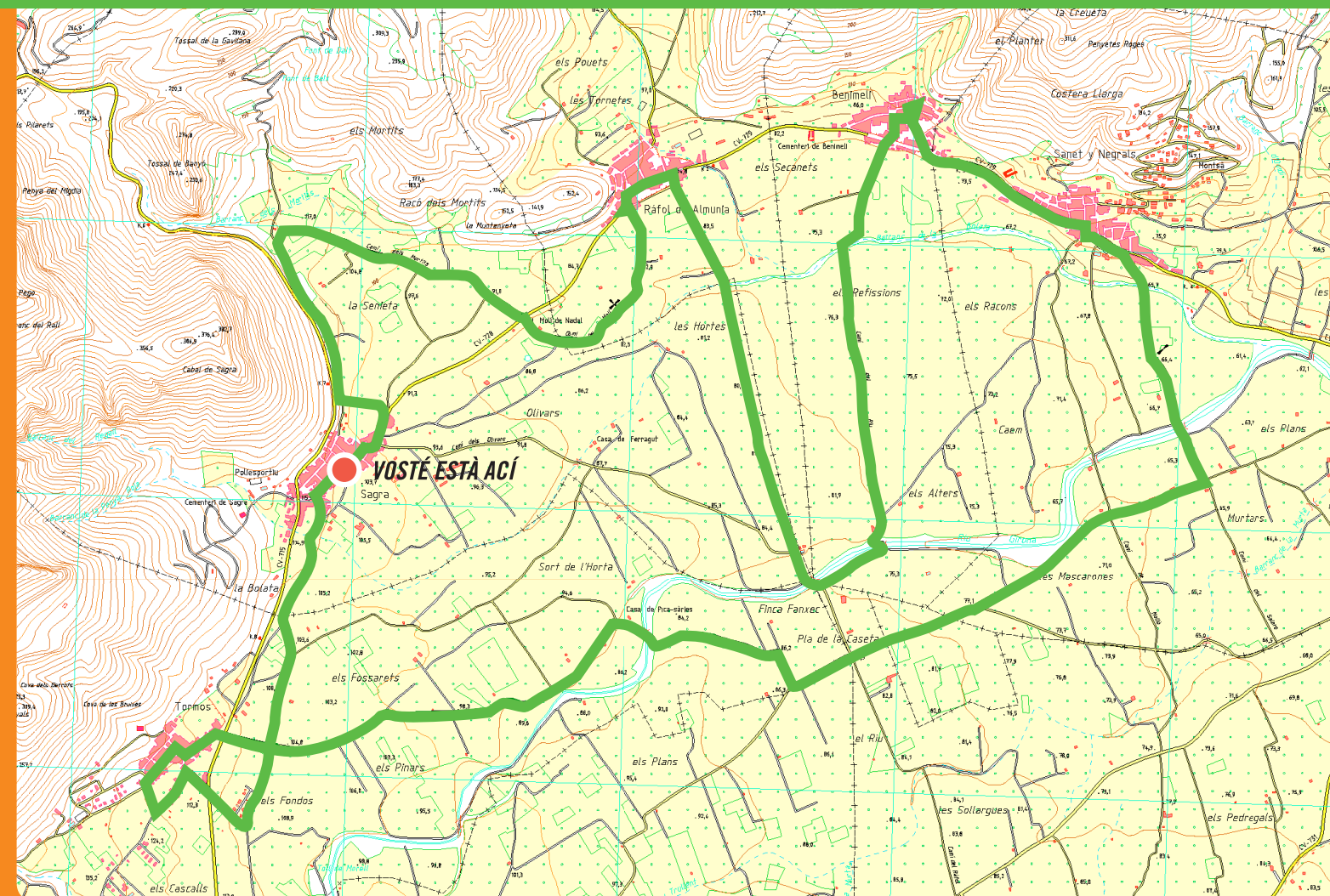
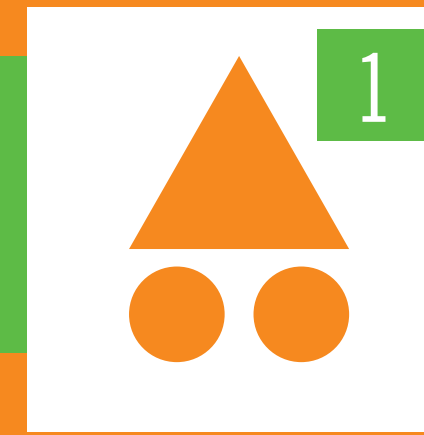


AMB BTT PEL RIU GIRONA I LA BOLATA.

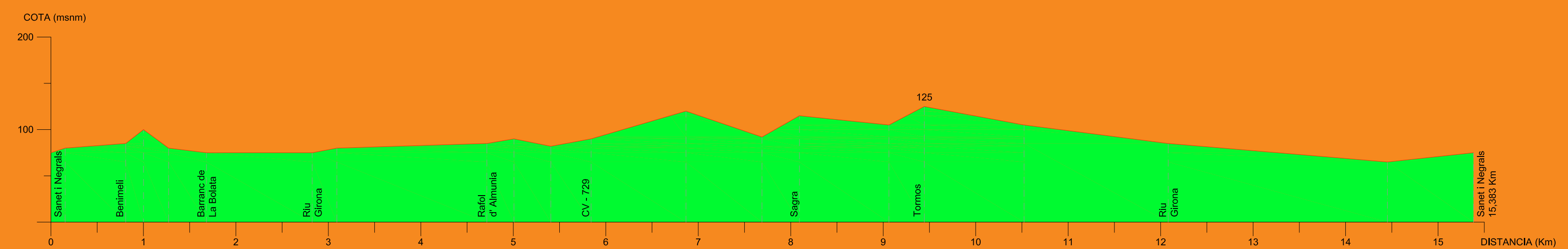


RUTA 1: La Bolata en família

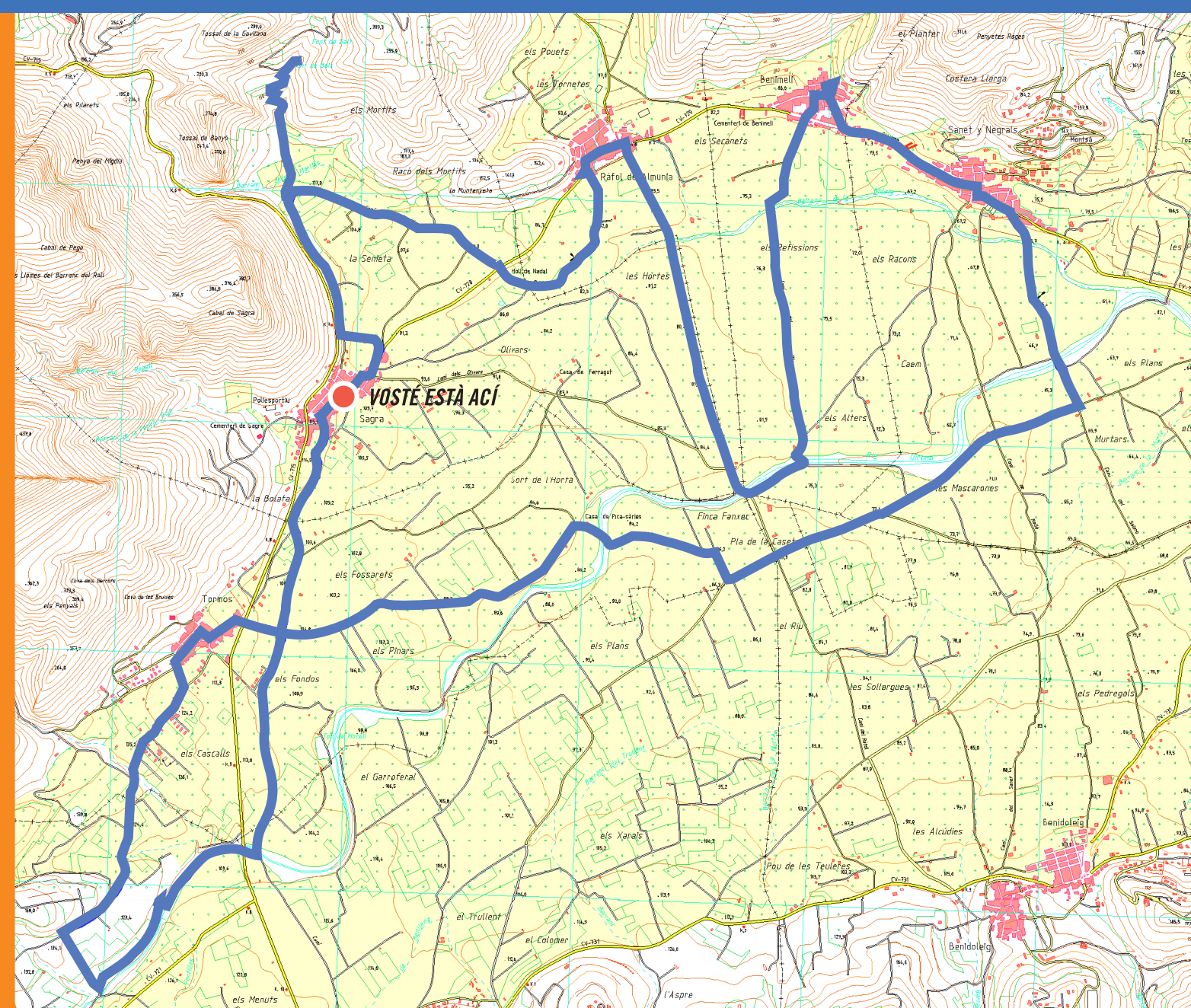
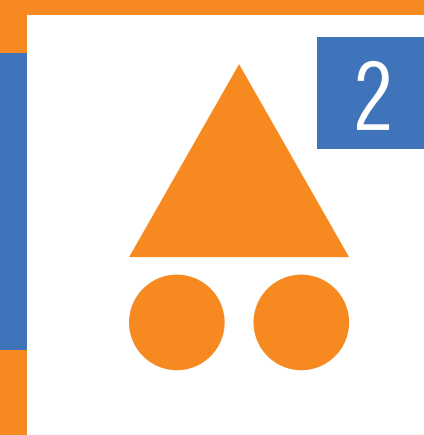


DADES TÈCNIQUES:

PUNT D'EIXIDA I ARRIBADA: PLAÇA DEL CRIST.
KMS. TOTALS: 15,32 KMS.
DESNIVELL ACUMULAT POSITIU: +163,65 MTS.
CICLABILITAT: 100%.
TIPUS DE FERM: ASFALT- CAMÍ AGRÍCOLA.
NIVELL DE DIFICULTAT: MOLT FÀCIL.

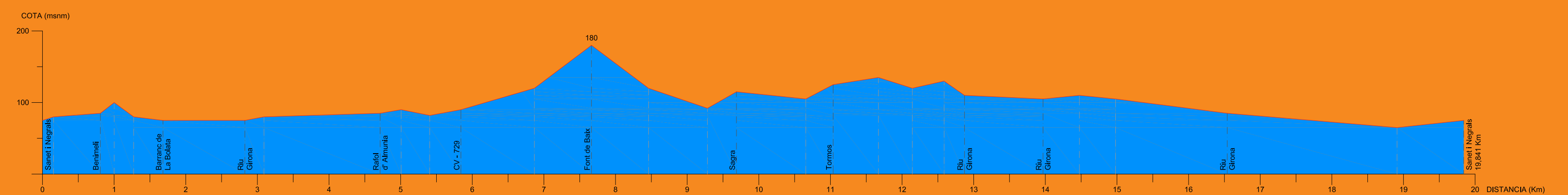


RUTA 2: El riu Girona i La Bolata en família

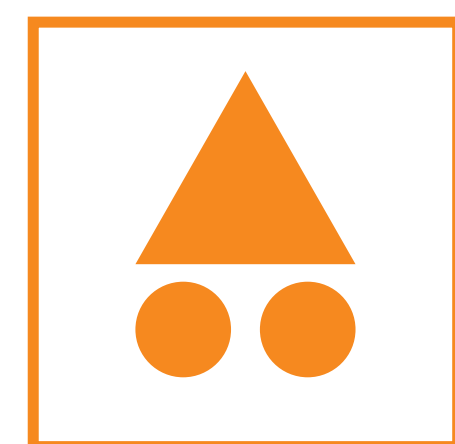


DADES TÈCNIQUES:

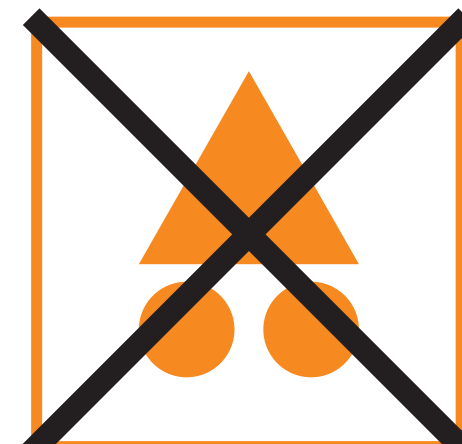
PUNT D'EIXIDA I ARRIBADA: PLAÇA DEL CRIST.
KMS. TOTALS: 19,90 KMS.
DESNIVELL ACUMULAT POSITIU: +298,62 MTS.
CICLABILITAT: 95%.
TIPUS DE FERM: ASFALT- CAMÍ AGRÍCOLA – CAMÍ FORESTAL.
NIVELL DE DIFICULTAT: FÀCIL.



LLEGENDA:



Direcció de ruta



Direcció equivocada



Zona Tècnica

RECORDA:

- Utilitza el casc.
- Respecta la prioritat de pas, vianants i animals.
- Respecta les normes de circulació vial.
- Respecta la senyalització de les rutes.
- No deixes marques del teu pas, evita llençar escombreries.
- Controla la teua bicicleta, adapta la velocitat a les circumstàncies.
- Planifica la teua eixida.